

ふうせんバレーの会 うづら車 一緒に活動しませんか?? ☺

場 所：くにとみアリーナ

時 間：13:30～15:00

曜 日：毎月第1・3水曜日

(7・8・9月はお休み)

ふうせんバレーとは

誰でも参加できるスポーツとして、全員がボールに触れてから相手コートにボールを返す」というルールがあります。動きに制限のある障害者も高齢者も参加でき、リハビリとしても取り組みます。

激しい動き、難しいルールではありません！

みんなで楽しく、仲良く交流しています。見学・体験也大歓迎です☆

休憩の合間には、みんなでお話をする時間も多いですよ(^_^♪