

ふれあい・ささえあい・たすけあいの地域づくり

くに
KUNITOMI
とみ

社協だより

NO.97 令和6年3月号



手話体験♪



いろいろな「遊び」の体験♪



竹細工作り♪



地域食堂ののぼり旗を手作り♪



読み聞かせや手作り絵本の作成♪



寄せ植えや花の紹介♪

第11回『よってみてん！ボランティアまつり』

町内で行われているボランティア活動を身近に感じてもらうため、たくさんのボランティア協力のもとで開催されました！

ボランティア活動のパネル展示のほか、活動が体験できるコーナーも設置され、多くの来場者でにぎわいました！

と き 令和5年10月23日(日) ※町民祭と同日
ところ 国富町役場農林復興課前

社会福祉法人 国富町社会福祉協議会

〒880-1101 国富町大字本庄 6889-2

☎(0985)75-6267 / FAX(0985)75-1279

✉kunitomi.s.f@ap.wakwak.com



地域包括支援センターだより

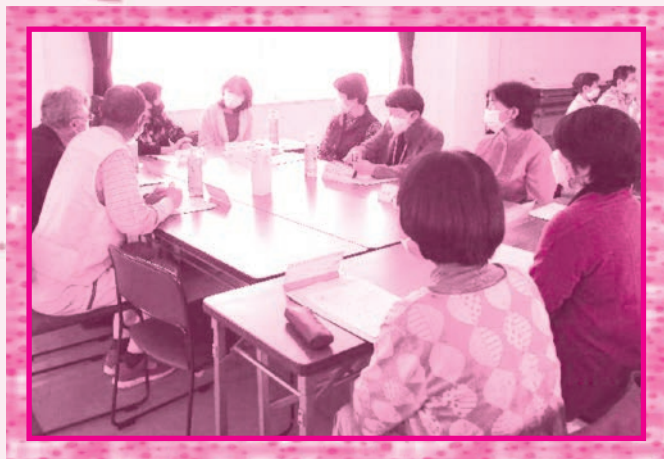
世帯訪問員のつとめ が開催されました！(研修)



～世帯訪問員とは～

- 地域の1人暮らし高齢者や高齢者のみの夫婦、障がいのある方を見守る活動をしています。
 - 世帯訪問員は、各地区民生委員から推薦され、社会福祉協議会理事長より委嘱されます。
 - 年3回の研修で、訪問の際に気をつけること等を学び、お知らせできる情報などを持って訪問します。
- ☆ひとり暮らし等、周りに気になる方がいる時は、世帯訪問員や地区民生委員にご相談ください。





～どんな方を訪問するの？～

- 世帯訪問員が「見守りが必要」と判断した高齢者や障がいのある方を訪問します。
- 地区民生委員や地域包括支援センターの情報で訪問することもあります。
- 地区によっては、民生委員と一緒に訪問することもあり、地域で見守り活動をしています。



～ 10 月の研修では～

グループに分かれ、世帯訪問員同士の交流を図りました。また、訪問の際に気を付けることや活動をする中での心配ごとを話し合いました。

～相談を受けたら～

訪問時に、**食事・通院（送迎）・生活・認知症・家族・身体の心配**等の相談を受けた時は、地域包括支援センターへ連絡し、職員が訪問する場合があります。



地域包括支援センターだより

ふれあい いきいき サロン

一丁田サロン



地域のサロンに
行ってみませんか!?

サロンでは、
ご近所だけと会えない方と会って、

お茶を飲みながら、

懐かしい話をしたり、

ゲームをして **大笑い** したり、

楽しい時間を過ごす場になっています！
認知症や介護予防にもなるので、
ぜひ参加してください！

※この他にも、多くの地区で
サロンが開催されています♪

ひまわりサロン
(伊佐生 他4地区)



大脇サロン



中別府サロン



八千代サロン (三名)



川上サロン



サロン連絡会 笑いヨガ

講師

濱砂道代さん

はますな

みちよ



人が「笑う」動作を健康法として活用したのが「笑いヨガ」です。

呼吸する為に使う筋肉(のど・胸・お腹の筋肉・横隔膜)や表情(顔の筋肉)が鍛えられます！

ぜひチャレンジしてみましょう！

新鮮な空気を吸い込む

ストレッチをご紹介します

次の1と2を繰り返します。

1



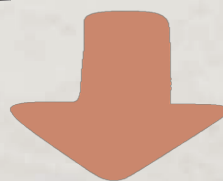
ポイント

たくさん息をはきだせば、その分、沢山の空気を吸い込むことができます!!

2



①両手を上に伸ばし、(左の写真のように) ゆっくり前に降ろしていきます。「ハハハ」と声を出しながら手を降ろすことで、無理せずたくさんの息をはき出すことができます。



②空気を吸い込みながら少しずつ状態を戻し、両手を上げたままで3秒ストップ。その後、また「ハハハ」と声を出しながら、手を降ろしていきます。

※資料が欲しい方は、地域包括支援センターまで!!



～社協情報・活動の紹介～

社会福祉協議会では、みんなが安心して生活できる「地域共生社会」の実現をめざし、福祉活動を展開しています。みなさまからいただいた社協会費、共同募金及び日赤社資は、その用途を、4月の区長会でご説明させていただいております。

今後も引き続き、町民の皆さまのご理解と温かいご支援を賜りますよう、よろしくお願い致します。

災害ボランティアセンター運営研修会

2月3日(土)に、関係機関や災害ボランティア登録者等に参加と協力をいただき、災害ボランティアセンター設置・運営の訓練を行いました。平常時から災害に備えることの大切さを参加者のみなさんと再確認しました。



町内で災害が発生し、ボランティアの力が必要となった時に備え18歳以上のボランティアを募集しています。
一人でも多くのご協力(災害ボランティア登録)をお願いします。
▶登録は右側のQRコードから▶▶▶



日常生活自立支援事業

障がいや高齢により判断能力が不十分な方が、地域で安心して暮らせるように金銭管理や福祉サービスの利用手続きのお手伝いをします。

大切な書類や
お金を管理するうえで
不安やお困りのことは
ありませんか？



- 通帳や印鑑、大切な書類をよく失くしてしまう
- 公共料金や医療費の支払いがうまくできない
- 福祉サービスの利用の仕方がわからない
- 役場から届く書類をどうしたらいいのかわからない
- 銀行などの払い戻しがうまくいかない



利用までの流れ

相談

訪問調査

申し込み書類作成

契約

サービス開始

担当専門員が自宅訪問し、お困りごとなどをお伺いします。訪問調査から契約まで、1か月ほど要します。

生活福祉資金貸付事業

生活福祉資金は、資金の貸付とともに、必要な相談・支援により、経済的自立と継続した生活の安定を図ることを目的とした公的な貸付制度です。

相談や申し込みは国富町社会福祉協議会で受け付けています。



貸付対象世帯

低所得者世帯・障がい者世帯・高齢者世帯
※資金種類ごとに条件が定められています。

○貸付資金には次のようなものがあります。

種 類	目 的
総合支援資金	生活再建のための一時的な生活費など
福祉資金	住居移転や療養関係費など
教育支援資金	就学や入学に必要な経費など

詳しくは、国富町社会福祉協議会(☎0985-75-6267)までお問い合わせください。



～お知らせ～information

何かお困りごとがありましたら、
ご相談ください。
(令和6年3月～6月の開催日)

月	日	内容
3	7	心配ごと相談
	14	司法書士専門相談
	21	行政相談
	28	司法書士専門相談
4	4	心配ごと相談
	11	司法書士専門相談
	18	行政相談
	19	特設人権相談
	25	司法書士専門相談
5	2	心配ごと相談
	9	司法書士専門相談
	16	行政相談
	23	司法書士専門相談
6	3	特設人権相談
	6	心配ごと相談
	13	司法書士専門相談
	20	行政相談
	27	司法書士専門相談

心配ごと相談所、司法書士専門相談所を開設しています。
ひとりで悩まずにまず相談を!!

心配ごと相談 (無料) 毎月第1・第3木曜日 (祝日は除く。)

◆場 所 国富町総合福祉センター 1階和室
◆相談時間 9:30～12:00
◆心配ごと相談員
宮永 征男 (十日町東) 若松 昭雄 (今平)
※町内在住の相談員が心配ごと相談に応じます。

★事前の予約は必要ありません。

司法書士専門相談 (無料) 毎月第2・第4木曜日 (祝日は除く。)

◆場 所 国富町総合福祉センター 1階和室
◆相談時間 14:00～16:00 (30分ごとに計4組)
◆司法書士専門相談員
宮崎県司法書士会宮崎支部の司法書士
※専門的な相談例(相続・遺言・金銭・消費契約等)

★前日までに電話にて予約をお願いします。(要予約)



悩みを聴いて欲しい方
助言が欲しい方
来所できない方 のための

＼心配ごと相談専用ダイヤル／

☎(0985)74-8300 お気軽にお電話ください。

心配ごと相談日以外は、社協職員が対応いたします※通話料金は相談者のご負担になります。

暮らしの困りごと をご相談ください～自立相談支援事業について～

宮崎県では、生活困窮者自立支援制度に基づく相談支援事業を行っています。
皆さまの生活上の困りごとを、相談支援員と一緒に考えながら解決策を探します。
相談支援を希望される方は、中央福祉こどもセンターへお電話ください。
また、役場福祉課、社会福祉協議会や民生委員児童委員を通じて相談することもできます。
相談は無料です。相談者の秘密や個人情報は守られますので、安心して気軽にご相談ください。

【対 象 者】国富町、綾町にお住まいの方

【相談窓口】宮崎県中央福祉こどもセンター生活福祉課

☎宮崎市霧島1の1の2 ☎(0985)26-2093

【受付時間】月曜日から金曜日の午前9時30分から午後3時30分まで
(土曜、日曜、祝日、年末年始は除く。)



＼職員紹介／

1月から国富町社協で頑張っています！
よろしくお願いします^^☆



法人事務局
ボランティア担当
(社会福祉士)
はぎお りさ
萩尾 更紗

地域包括支援センター
介護支援専門員
もちや とものり
持屋 友紀

共同募金



今年度も歳末たすけあい(赤い羽根共同募金)活動にご協力いただきありがとうございました。

戸別募金、街頭募金、法人募金、職域募金、個人募金など
たくさんの方々のご協力により、募金が集まりました。

集まった募金は、国富町の地域福祉活動に活用させていただきます。

義援金

(令和6年2月1日現在)



日赤率仕団の呼びかけで
本庄高校の皆さんも参加してくださいました!!



八代中学校生徒会一同様より
『募金期間を延長して集めました!』

社協では令和6年能登半島地震災害の
義援金を受け付けています。
皆様からお預かりした義援金は、
被災地へと寄付させていただきます。

国富町役場と社会福祉協議会に
募金箱を設置しております。



(*~*)

(~~~)



アタックス、サンリッチにて
募金活動をおこないました!

