

ふれあい・ささえあい・たすけあいの地域づくり

くに

KUNITOMI

とみ

社協だより

NO.101 令和8年3月号



第51回 高齢者クラブ スポーツ大会
北俣こども園児へハワイアンレイ贈呈の様子



第63回 グラウンド・ゴルフ大会



県市町村ボランティア連絡協議会県央ブロック研修会



第13回 ボランティアまつり



民生・児童委員並びに高齢者世帯訪問員合同研修会
グループトークの様子



赤い羽根共同募金



歳末たすけあい運動



ご協力ありがとうございました

国富町の使いみち

- 外出支援サービス事業
- ボランティア団体への活動助成金
- こども宅食事業（宅食くにとみつむぎ便）
- こども食堂事業
- 居場所づくり（クリスタル・カフェ）事業
- 居場所づくり（ほっとカフェ）事業
- 新一年生入学おめでとう事業
- 司法書士専門相談にかかる事業経費等
- 高齢者クラブ連合会スポーツ大会助成事業等



赤い羽根共同募金 ～支える人を支える募金～

国富町の福祉活動や大規模な災害が発生した時の
ボランティア活動などに役立てられます。

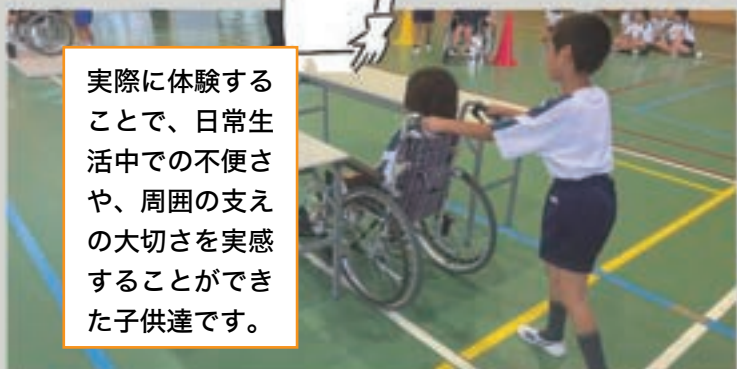
福祉 体験 学習



【視覚障がいの歩行体験】



【車いす介助体験】



実際に体験することで、日常生活での不便さや、周囲の支えの大切さを実感することができた子供達です。



【福祉についての思い】

休まる場所 あかりスタル・カフェ



場所:ほっとひといきCrystal
(六日町の太陽銀行国富支店向かい)



誰かとゆっくり話をしたり
リラックスしてお茶を飲んだり
そんな場所と時間を
作ってみませんか



開催日 ・基本、毎月第2木曜日 10～12時
(祝祭日、お盆、年末年始にあたる日は開催しません)
※飲食代は自己負担になりますが、一部補助があります。



☆孤立・孤独防止の取り組みです。お気軽にお問い合わせください♪

【お問い合わせ】 国富町ボランティアセンター 75-6267 ③

🌸 地域包括支援センターだより 🌸

高齢者世帯訪問員をご存じですか？

皆様がお住いの地域には、**高齢者世帯訪問員**がいることをご存じですか？

高齢者世帯訪問員は、一人暮らし高齢者や高齢者世帯、障がい者の方のお宅を訪問し様子を伺う、ふれあい訪問を行っています。

高齢者は80歳以上の方、障がい者は40歳以上ですが、状況によってはこの年齢に限りません。また、家族と同居されていても日中一人になるなど見守りが必要な方は対象になります。



拡大



訪問対象者には、このようなティッシュをお配りしています

現在、町内には65名の高齢者世帯訪問員がいます（全地区に配置）。年に3回の研修を受け、活動しています。

高齢者世帯訪問員が訪問する時には、国富町社会福祉協議会理事長印のある「高齢者世帯訪問員の証」を携行しています。

高齢者世帯訪問員の任期は2年ですが、再任もあります。

訪問は4か月に1回程度ですが、近所で見かけた時やサロン等でも声掛けをしています。また、必要に応じて地域包括支援センターにつなぎ、ご本人の希望があれば、職員がお宅を訪問することもあります。

訪問をご希望の方は、地域の高齢者世帯訪問員が民生委員にお声掛けください。



押し買い(訪問購入)にご注意ください！

依頼もしていないのにいきなり業者が家を訪ねて来て、貴重品やブランド品を強引に安値で買い取る「押し買い」の相談が増えています。

【被害を防ぐために】

- 自宅に入れない
- 毅然と断る
- 査定させない

【困った時は、すぐに相談を】

- 宮崎市消費生活センター ☎0985-21-1755
- 消費者ホットライン 188
- 最寄りの警察署または警察相談専用電話【#9110】
- 国富町地域包括支援センター ☎0985-30-6661



地域包括支援センターでは、「**認知症家族のつどい**」を開催しています。

自分の接し方は間違っていない？こんな時、他の人はどうしているの？どんな言葉かけをしているの？

介護をしている方同士が集まり、普段の近況報告等、お互いの話を聞くことで新たな気付きがあるかも。ぜひ一度、お気軽にご参加ください。

話をするとき、聞くときの約束事

- ◆自分、他者の感じ方、考え方をそのままに。ここはジャッジをされたり、比較し合う場所ではありません。
- ◆カウンセリングやセラピーの場ではなく、互いのそのまますを尊重し合う場です。
- ◆人の言葉はさえぎらず、最後まで聴きます。
- ◆話したくない時は話さなくて大丈夫です。
- ◆会で話されたことについては、他で話すことはしません。

これまで参加した方の声

自分より大変な家族がいて
自分も頑張ろうと思いました。

ひじ掛け椅子を探しているところ、
リサイクルショップをいくつか
教えてもらって助かった。

メンバーに会うと
気持ちが楽になる。
いつも切羽つまった
ようにあるが、ここ
に来るとほっとする。

みなさん大変だけど、
色々考えながら、
いろんな方法で対応
しているのが参考に
なった。

家族の会を通して介護負担等も話し、
情報交換することで励まされている。

R8年度は
3回開催予定です。
日程については、
ホームページや
広報紙などで
随時発信していきます。

認知症に関する相談をお受けします。
電話やご自宅にお伺いすることもできます。
一人で悩まず、お気軽にご相談ください。



ふれあいまいきサロン

(ふれあいまいきサロン代表者・ボランティア連絡会)

～ 今 ぞなえよう 自分らしく 過ごすために ～

考えていますか？

もし、自分や家族が
病気やケガをし、
改善が期待できない状態
になった時、
どんな療養生活を
希望しますか？



講師 公益社団法人 宮崎市郡医師会

どうしたいですか？

- 自宅で過ごしたい
- 施設で過ごしたい
- 病院で過ごしたい
- わからない
- その他

どのように過ごしたい？

地域包括推進センター 大石 潤一さん 宮里 綾乃さん

～ 令和8年度も、出前講座します ～

ここが大事！！

(対象)
5人以上の団体・グループ
(開催日時)
月～金曜 9時半～16時
(費用)
無料
(申込方法は下記に電話)
2週間前までに 77-9106



アドバンス・ケア・プランニング
(ACP) = 人生会議

もしものときのために、あなた
が望む治療やケアについて、
ご家族(遠方の家族)でたくさ
んのお話をしてみんなの気持
ちを確認しましょう！！

～ 講話内容 ～

- 1 在宅療養を支える仕組み
- 2 在宅医療とは
- 3 緩和ケア病棟
- 4 家に帰る準備
- 5 専門の相談窓口
- 6 高齢者の相談窓口
- 7 介護サービスの利用
- 8 民間のサービス
- 9 施設への住み替え
- 10 **アドバンス・ケア・
プランニング(ACP)
= 人生会議**
- 11 こんな時はどうするの？



町保健センター 甲斐さん
生涯骨太クッキング参加者募集



国富史跡ガイドの会 中野さん
国富史跡講話をサロンでしますよ♪

自助力・共助力 を高めましょう！



～地震等の自然災害に備えて～



地震、大雨、台風等の自然災害から身を守るためには、日ごろからの備えが重要です。

防災対策で大切なことは、「自分の身の安全を守る」こと

今一度、わが家の防災について確認してみましょう！！

非常用持ち出し用品の一例

家族構成に合わせて、何がどれだけ必要かを考えて準備をしておきましょう。
また、**取り出しやすく、安全な場所に保管**しましょう。

- | | |
|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水 | <input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく |
| <input type="checkbox"/> 食品(ご飯(アルファ米など)、レトルト食品、
ビスケット、乾パンなど：最低3日分の用意) | <input type="checkbox"/> 予備電池・携帯充電器 |
| <input type="checkbox"/> ヘルメット | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ |
| <input type="checkbox"/> 衣類・下着 | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ |
| <input type="checkbox"/> レインウェア | <input type="checkbox"/> ブランケット |
| <input type="checkbox"/> 靴 | <input type="checkbox"/> 軍手 |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉 |
| <input type="checkbox"/> 救急用品(絆創膏、
包帯、消毒液、常備薬など) | <input type="checkbox"/> タオル |
| | <input type="checkbox"/> ペン・ノート |



☆ 備えるだけでなく、年に一度は防災グッズのチェック(食品の消費期限や薬の使用期限など)も忘れずに行いましょう。

災害ボランティア

町内で自然災害が発生し、ボランティアの力が必要となった時に備え、18歳以上の災害ボランティアを募集しています。

(主な活動内容:がれき等の撤出、屋内外の泥のかき出し、拭きそうじ等)
ひとりでも多くのご協力(災害ボランティア登録)をお願いします。

団体・企業の皆さまの災害ボランティア登録もお待ちしております！

登録者

大募集!

▶登録は右側のQRコードから▶▶▶



お知らせ

受賞おめでとうございます！心からお祝い申し上げます。

令和7年度 第11回 宮崎県民生委員児童委員大会（令和8年2月27日）



民生・児童委員功勞表彰を受賞された 長嶺 正次 会長

全国社会福祉協議会会長表彰

長嶺 正次 様（宮王丸）7期目

九州社会福祉協議会連合会会長表彰

黒木 真隆 様（上馬場）5期目

長年に渡り、民生委員児童委員として、地域福祉の向上に一翼を担っていただいております。

**ひとりで悩まずに
まず相談を！**

心配ごと相談所、司法書士専門相談所を開設しています。

悩みを聴いて欲しい方、助言が欲しい方、来所できない方のための「心配ごと相談専用ダイヤル」を開設しています。

TEL(0985)74-8300 お気軽にお電話ください。

心配ごと相談日以外は、社協職員が対応いたします。※通話料金は相談者のご負担になります。

※令和8年4月～7月の開催予定日です。

なにか、お困りごとが
ありましたら、
各種の無料相談を
ご利用ください。

月	日	内容	月	日	内容
4月	2	心配ごと相談	6月	4	心配ごと相談
	9	司法書士専門相談		11	司法書士専門相談
	23	司法書士専門相談		25	司法書士専門相談
5月	7	心配ごと相談	7月	2	心配ごと相談
	14	司法書士専門相談		9	司法書士専門相談
	28	司法書士専門相談		23	司法書士専門相談

心配ごと相談(無料)毎月第1・第3木曜日(祝日は除く。)

- ◆場 所 国富町総合福祉センター1階和室
 - ◆相談時間 9:30～12:00
 - ◆心配ごと相談員
- ※町内在住の相談員が心配ごと相談に応じます。

★事前の予約は必要ありません。

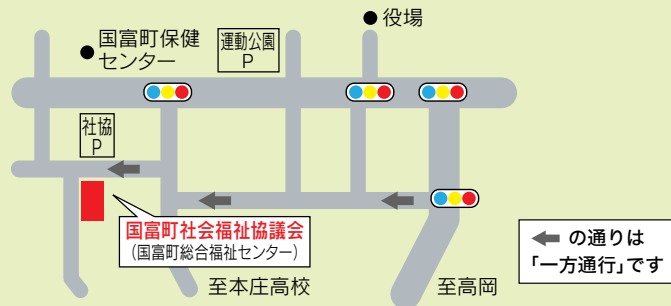
司法書士専門相談(無料)毎月第2・第4木曜日(祝日は除く。)

- ◆場 所 国富町総合福祉センター1階和室
 - ◆相談時間 14:00～16:00 (30分ごとに計4組)
 - ◆司法書士専門相談員 宮崎県司法書士会宮崎支部の司法書士
- ※専門的な相談例(相続・遺言、金銭・消費契約等)

★前日までに電話にて予約をお願いします。(要予約)

国富町総合福祉センター窓口

- ◆ 社会福祉協議会法人事務局
- ◆ 国富町地域包括支援センター
- ◆ 国富町共同募金委員会
- ◆ 日本赤十字社国富町分区
- ◆ 国富町ボランティアセンター



社会福祉法人

国富町社会福祉協議会

〒880-1101 宮崎県東諸県郡国富町大字本庄6889番地2

TEL.0985-75-6267/FAX.0985-75-1279

✉ アドレス Kunitomi.s.f@ap.wakwak.com



ホームページ